

Gib deinem Tag Struktur!

Zeichne deine Zeiten ein!

		<b>Aufstehen</b>
		<b>Frühstück</b>
		<b>2 Stunden Lernzeit / Aufgaben:</b> 1. Räume deinen Arbeitsplatz auf 2. Sortiere deine Aufgaben 3. Mach dir einen Plan für alle Fächer 4. Wechsle zwischen Haupt- und Nebenfächern 5. Hefte alles ab
		<b>Pause und Mittagessen</b> 
		<b>2 Stunden Lernzeit / Aufgaben:</b> Mache es wie oben! Schicke am Ende die Ergebnisse an deine Lehrer/innen!
		<b>Freizeit und Bewegung</b> 

Mein Passwort für das Schulportal: \_\_\_\_\_

@-Mail meiner Lehrer/in: \_\_\_\_\_

Bei technischen Problemen und Fragen wende dich an: [support@avtsontra.de](mailto:support@avtsontra.de)