















Gib deinem Tag Struktur!

Zeichne deine Zeiten ein!

		Aufstehen
		Frühstück
		2 Stunden Lernzeit / Aufgaben: 1. Räume deinen Arbeitsplatz auf 2. Sortiere deine Aufgaben 3. Mach dir einen Plan für alle Fächer 4. Wechsle zwischen Haupt- und Nebenfächern 5. Hefte alles ab
		Pause und Mittagessen 
		2 Stunden Lernzeit / Aufgaben: Mache es wie oben! Schicke am Ende die Ergebnisse an deine Lehrer/innen!
		Freizeit und Bewegung 

Mein Passwort für das Schulportal: _____

@-Mail meiner Lehrer/in: _____

Bei technischen Problemen und Fragen wende dich an: support@avtsontra.de